

Wir laden Sie herzlich ein zum

8. Elternbildungstag Region Aarau

Samstag, 28. Oktober 2017



08.45 bis 16.00 Uhr
Berufsschule Aarau
Tellstrasse 58
5000 Aarau



Programm

Ab 08.45	Anmeldung, Kaffee und Gipfeli
09.15	Begrüssung durch OK Elternbildungstag
09.20	Einstiegsreferat von Peter Michalik Dipl. Beziehungs-, Paar- und Eheberater IKP
09.50	Zauberhafte Momente mit Philipp Diener, Illusionist
10.30	Workshop 1

12.30	Stehlunch und Infotische
13.30	Workshop 2
15.40	Ausklang mit Philipp Diener, Illusionist
16.00	Ende der Tagung

www.elternbildung-aarau.ch



Einstiegsreferat „Überraschung – 150 Eltern packen aus!“

Peter Michalik, Dipl. Beziehungs-, Paar- und Eheberater IKP, verheiratet und Vater von 3 Kindern

Jedes Paar macht ganz individuelle Erfahrungen, wie sich die Partnerschaft durch Kinder verändert – und entwickelt ganz eigene Strategien, um mit dieser Herausforderung umzugehen. Die eine „richtige“ Antwort auf die Frage, wie man auch mit Kind eine erfolgreiche Partnerschaft führen kann, gibt es nicht – sondern viele Wege, die zum Erfolg führen können. In „Überraschung – 150 Eltern packen aus“ stehen daher die authentischen Berichte der befragten Elternpaare im Vordergrund und nicht die Interpretation der Autoren.

Workshop A Kinder haben Ängste – Eltern manchmal auch

Für Eltern von Kindern bis 8 Jahren

Brigitte Saurenmann, Erziehungsberaterin, Paar- und Familientherapeutin

Kinderängste können Eltern Angst machen, vermitteln unangenehme Gefühle oder ein schlechtes Gewissen und dies, obwohl man sich alle Mühe gibt, das Kind nicht mit Schwierigkeiten zu belasten. Kinder durchleben in den ersten Lebensjahren entwicklungsbedingte Ängste, die mit dem Kind zu tun haben. Daneben gibt es Ängste, die sich aus der Eltern-Kind-Beziehung ergeben. Sich der Situation mit der Angst zu stellen statt auszuweichen, macht stark und gibt Selbstvertrauen.

Workshop B „Nein“ aus Liebe

Für Eltern von Kindern ab 2 - 6 Jahren

Carla Kronig, Erziehungswissenschaftlerin, familylab Seminarleiterin

Kinder suchen nach der wahren Persönlichkeit ihrer Eltern. Sie wollen wissen, wer sie sind und wofür sie stehen. Sie suchen Kontakt, Beziehung und keine „Begrenzung“. Sie wünschen sich Eltern, die ihre Grenzen und Bedürfnisse ausdrücken können. Hier fordern uns die Kinder auf, klar und authentisch zu sein – immer und immer wieder: „Klare Eltern – starke Kinder“. Durch ein echtes „Nein“ wird kein Kind verletzt. Ein „Nein“ erfordert Engagement, Ehrlichkeit und Mut – oft schwierig und gerade deshalb eine liebevolle Antwort.

Workshop C Die grossen Wünsche der Kleinen

Für Eltern von Kindern zwischen 3 - 9 Jahren

Elena Möri, Sozialarbeiterin FH, Präventionsverantwortliche

Die Eltern nehmen eine wichtige Vorbildfunktion ein, auch wenn es um das Geld geht. Auch die ganz Kleinen haben schon grosse Träume und oftmals eine lange Wunschliste, nicht nur zum Geburtstag. Auf die Erfüllung von Wünschen warten zu können, ist eine wichtige Voraussetzung für den späteren Umgang mit Geld. Wir zeigen, wie sie spielerisch mit Ihrem Kind über Geld reden und wie Sie Ihrem Kind einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld mit auf den Weg geben können.

Workshop D Brain food und praktische Tipps rund um die Ernährung

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen

Marianne Botta, dipl. Lebensmittelwissenschaftlerin ETH und dipl. Fachlehrerin ETH

Wie beeinflusst die Ernährung die Leistung des Gehirns und die Stimmung. In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie die Konzentrationsfähigkeit, das Wohlbefinden und den Schulerfolg ihrer Kinder unterstützen können. Anhand aktueller wissenschaftlicher Erkenntnis erfahren sie, welche Nährstoffe positiv und welche negativ auf das Gehirn wirken. Sie erhalten viele praktische Tipps und Anregungen für Haupt- und Zwischenmahlzeiten, welche sowohl für Kinder verschiedener Altersgruppen aber auch für Eltern gelten.

Workshop E Motiviert lernen – mein Schulkind begleiten

Für Eltern von Kindern zwischen 6 - 12 Jahren

Silvia Salathe, Sozialarbeiterin, Mediatorin SDM, Paar- und Familienberaterin ZAK, Supervisorin Steinbeis Hochschule

Die Schulzeit kann eine Herausforderung für das Kind und die ganze Familie sein. Lernen, Hausaufgaben, Leistungsdruck, Tagesstruktur, Familienleben etc. – all das gilt es unter einen Hut zu bringen und zu bewältigen. Eltern erhalten Anregung, wie sie ihr Kind in seiner Schullaufbahn unterstützen können und was die Motivation von Kindern fördert.

Weitere Workshops auf der Rückseite 

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt. In der Woche vor der Tagung erhalten Sie die Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Alter der Kinder: _____

Unterschrift: _____

Tragen Sie Ihre zwei bevorzugten Workshops ein:

Falls ein Workshop ausgebucht ist, wählen Sie mindestens eine Alternative:

Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen. Besten Dank!

Weitere Flyer können Sie unter info@elternbildung-aarau.ch bestellen

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung CHF 80.- pro Person oder CHF 140.- pro Paar.

Sozialtarif auf Anfrage unter info@elternbildung-aarau.ch

Talon bitte einsenden bis spätestens 12.10.2017, oder anmelden unter www.elternbildung-aarau.ch

Workshop F Finanzkompetenz fördern

Für Eltern von Kindern ab 10 Jahren

Referent/in der Schuldenberatung Aargau-Solothurn

Eine offene Auseinandersetzung mit Geld ist zentral. Die Familie gibt Richtlinien für Werte und Normen vor. Sie filtert die externen Informationen. Die Kinder erhalten von ihren Eltern grundlegendes Wissen in finanziellen Angelegenheiten. Gemeinsam sollen Fragen rund ums Taschengeld, Lehrlingslohn und Lebenskosten geklärt werden. Wir zeigen auf, wie Sie mit ihrem Kind über Geld sprechen können, damit Sie Ihrem Kind einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld mit auf den Weg geben können.

Workshop G Pubertät, wenn jedes Wort das Falsche ist, nonverbale Kommunikation

Für Eltern von Kindern zwischen 12 - 16 Jahren

Flurina Töndury, Mutter, Familientherapeutin, Energietrainerin

Im Balanceakt zwischen Halt geben und Loslassen funktioniert oft gar nichts mehr. Schweigen oder Streit werden für viele Jugendliche Grundkommunikationsmittel. Das Reden ist nur eine Form des Austausches. Körpersprache, -ausdruck und sein Zusammenspiel mit den Gefühlen zeigen ungewohnte, spannende Wege auf, die jede/r gehen kann. Ein Orientierungsplan in der Grossbaustelle Pubertät.

Der 8. Elternbildungstag wird unterstützt durch:



ELTERNVEREIN ERLINSBACH



Kampagne „Stark durch Erziehung“ – Ein Projekt von Elternbildung CH.
Kampagne „Stark durch Beziehung“ – Ein Partnerprojekt der Elternbildung CH mit der Jacobs Foundation.

Hauptponsoren



Co-Sponsoren

AAR bus+bahn
Coop Nordwestschweiz
Gemeinde Biberstein
Gemeinde Buchs
Gemeinde Muhen

Kath. Pfarrei St. Johannes, Aarau Rohr
Möbel Pfister, Suhr
Pfarrei St. Martin, Oberentfelden
Valiant Bank

Hinweis: Benutzen Sie für die Anreise die öffentlichen Verkehrsmittel. Ab Bahnhof Aarau fährt der Bus (Linie 2 Richtung Telli-Rohr) im 15-Minuten-Takt und hält direkt vor dem Veranstaltungsort Berufsschule Telli. Fahrplan unter www.aar.ch



ELTERNBILDUNG REGION AARAU
Die kompetente Adresse für Elternbildung

Doris Ammann Sara Müller
Martina Flückiger Lara Ranieri
Katrin Granata Karin Weber
Beatrice Martin

www.elternbildung-aarau.ch / info@elternbildung-aarau.ch

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Sponsoren, die unseren Elternbildungstag grosszügig unterstützen. Bei unseren Helferinnen und Helfern, ohne deren Hilfe eine Durchführung gar nicht möglich wäre und natürlich bei allen Besucherinnen und Besuchern. Wir wünschen allen erneut einen interessanten Elternbildungstag in Aarau. Ihr Elbi Team

Bitte frankieren
Danke



8. Elternbildungstag Region Aarau
Doris Ammann
Lindenweg 9
5032 Aarau Rohr